

# Programme

**Vendredi 26 Juillet 2024**

17h-19h : Retrait des dossards XS et S

**Samedi 27 Juillet 2024**

8h-10h : Accueil des concurrents et retrait des dossards  
XS et S

## Épreuves - Distance XS

8h30 : Ouverture du parc pour Distance XS

9h30 : Départ Triathlon Distance XS

## Épreuves - distance S

8h30 : Ouverture du parc Distance S

10h55 : Départ Triathlon Distance S vague Femmes

11h00 : Départ Triathlon Distance S vague Hommes

**13h00 : Podium XS et S**

10h45-12h45 : Retrait des dossards Jeunes

## Épreuves - Distance Jeunes

13h00 : Ouverture du parc Jeunes

14h00 : Départ Triathlon Jeunes 6/9 ans

14h30 : Départ Triathlon Jeunes 10/13 ans vague

Femmes

15h00 : Départ Triathlon Jeunes 10/13 ans vague

Homme

**15h30 : Podiums Jeunes**

13h30-15h30 : Retrait des dossards Relais S

## Épreuve - Distance Relais S

15h30 : Ouverture du parc Relais S

16h30 : Départ Triathlon Distance Relais S

**17h30 : Podiums Relais S**

17h-19h : Retrait des dossards M

**Dimanche 28 Juillet 2024**

8h00-9h00: Accueil des participants et retrait des  
dossards M

## Épreuves - Distance M

9h00 : Ouverture du parc pour Distance M

10h00 : Départ Triathlon Distance M vague Femmes

10h05 : Départ Triathlon Distance M vague Relais

10h10 : Départ Triathlon Distance M vague Hommes et  
Handisport

**13h00 : Podium M**

## détails des courses



• <b>Jeunes 6-9 ans</b> (75 places)	50 m	1000 m	500 m
• <b>Jeunes 10-13ans</b> (75 places)	100 m	2 km	1000 m
• <b>Triathlon XS</b> (100 places)	200 m	8,6 km	1,9 km
• <b>Triathlon S</b> (300 places)	750 m	24 km	5 km
• <b>Triathlon relais S</b> (300 places)	400 m	24 km	5 km
• <b>Triathlon M</b> (300 places)	1500 m	43 km	10 km

## Renseignements et inscriptions

**Anthony MAILLARD**

58 grande Rue, 70100 GRAY

entraîneur.trivaldegray@gmail.com

Inscription en ligne : [www.trivaldegray.com](http://www.trivaldegray.com)

- Date limite des inscriptions : 25/07/2024
- Inscription sur place : Majoration sur place

24ème

# Triathlon du val de GRAY

Tri Val de  
**GRAY**

Suivez nous



## 27 & 28 Juillet 2024

*Site de la plage*



27/07 à 9H30

Distance XS



27/07 à 11H

Distance S



28/07 à 10H

Distance M

27/07 à 13H

Courses Jeunes

27/07 à 16H30

S relais