

PROGRAMME

Vendredi 25 juillet 2025

17h00-19h00 : Retrait des dossards XS et S

Samedi 26 juillet 2025

ÉPREUVE – DISTANCE XS

08h30: Ouverture du parc à vélo
09h15: Fermeture du parc à vélo
09h30: Départ

ÉPREUVE – DISTANCE S

08h30: Ouverture du parc à vélo
10h30: Fermeture du parc à vélo
10h55 : Départ – vague Femme
11h00: Départ – vague Homme
13h00: Podiums XS et S
10h45-12h45 : Retraits des dossards Jeunes

ÉPREUVE – JEUNES

13h00: Ouverture du Parc à vélo
13h45: Fermeture du parc à vélo courses Jeunes
14h00: Départ course 6-9 ans
14h30: Départ course 10-13 ans – Vague Femmes
15h00: Départ course 10-13 ans – Vague Hommes
15h30 : Podiums courses Jeunes
13h30-15h30 : Retraits des dossards Relais S

ÉPREUVE – S RELAIS

15h30: Ouverture du Parc à vélo
16h15: Fermeture du Parc à vélo
16h30: Départ course S Relais
17h30: Podiums S Relais
17h00-19h00: Retraits des dossards M et M Relais

Dimanche 27 juillet 2025

08h00-09h00: Accueil des participant(e)s et retraits des dossards M et M Relais

ÉPREUVE – DISTANCE M

09h00: Ouverture du parc à vélo
09h45: Fermeture du parc à vélo
10h00: Départ course M – Vague Femmes
10h05: Départ course M : Vague Relais
10h10: Départ course M : vague Homme et vague Handisport
13h00: Podiums M et M Relais

DÉTAILS DES COURSES

			
• Jeunes : 6-9 ans (75 places)	50m	1 000m	500m
• Jeunes : 10-13 ans (75 places par vagues)	100m	2km	1 000m
• Triathlon XS (100 places)	200m	8,6km	1,9km
• Triathlon S (300 places)	750m	24km	5km
• Triathlon S Relais (300 places)	400m	24km	5km
• Triathlon M (300 places, relais inclus)	1 500m	43km	10km

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Anthony MAILLARD
58 grande rue , 70100 GRAY
entraîneur.trivaldegray@gmail.com

Inscriptions en ligne : www.trivaldegray.com
Date limite des inscriptions (en ligne) : 24/07/2025
Inscription sur place : majoration pour toutes inscriptions sur place

Devenez bénévoles ?! renseignement auprès de Lydia à l'adresse suivante : benevoles.trivaldegray@gmail.com