

PROGRAMME

Vendredi 24 juillet 2026

17h00-19h00 : Retrait des dossards XS et S

Samedi 25 juillet 2026

ÉPREUVE – DISTANCE XS

08h30: Ouverture du parc à vélo

09h15: Fermeture du parc à vélo

09h30: Départ

ÉPREUVE – DISTANCE S

08h30: Ouverture du parc à vélo

10h30: Fermeture du parc à vélo

10h55 : Départ - vague Femme

11h00: Départ - vague Homme

13h00: Podiums XS et S

10h45-12h45 : Retraits des dossards Jeunes

ÉPREUVE – JEUNES

13h00: Ouverture du Parc à vélo

13h45: Fermeture du parc à vélo courses Jeunes

14h00: Départ course 6-9 ans

14h30: Départ course 10-13 ans - Vague Femmes

15h00: Départ course 10-13 ans - Vague Hommes

15h30 : Podiums courses Jeunes

13h30-15h30 : Retraits des dossards Relais S

ÉPREUVE – S RELAIS

15h30: Ouverture du Parc à vélo

16h15: Fermeture du Parc à vélo

16h30: Départ course S Relais

17h30: Podiums S Relais

17h00-19h00: Retraits des dossards M et M Relais

Dimanche 26 juillet 2026

08h00-09h00: Accueil des participant(e)s et retraits des dossards M et M Relais

ÉPREUVE – DISTANCE M

09h00: Ouverture du parc à vélo

09h45: Fermeture du parc à vélo




10h00: Départ course M - Vague Femmes

10h05: Départ course M : Vague Relais

10h10: Départ course M : vague Homme et vague Handisport

13h00: Podiums M et M Relais

DÉTAILS DES COURSES

			
• Jeunes : 6-9 ans (75 places)	50m	1 000m	500m
• Jeunes : 10-13 ans (75 places <i>par vagues</i>)	100m	2km	1 500m
• Triathlon XS (100 places)	200m	8,6km	2,5km
• Triathlon S (300 places)	750m	24km	5km
• Triathlon S Relais (300 places)	400m	26km	5km
• Triathlon M (300 places, <i>relais inclus</i>)	1 500m	43km	10km

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Anthony MAILLARD
58 grande rue , 70100 GRAY
entraîneur.trivaldegray@gmail.com

Inscriptions en ligne : www.trivaldegray.com

Date limite des inscriptions (*en ligne*) : 23/07/2026

Inscription sur place : majoration pour toutes inscriptions sur place

Devenez bénévoles ?! renseignement auprès de Lydia à l'adresse suivante : benevoles.trivaldegray@gmail.com