

# COURSE NATURE DU TRI VAL DE GRAY

Dimanche 13 Février 2022 Site du Stade - 70100 GRAY



### PROGRAMME

#### Dimanche 13 Février 2022

7h45 : retrait des dossards "La Bergerette "& la Randonnée

### Épreuve - La Bergerette (19 km)

9H00 : Départ course de la Bergerette

9H00 : retrait des dossards "Les Lynx "

### Épreuve - Les Lynx (11 km)

11H00: Départ course des Lynx

### Épreuve - La Randonnée (11 km)

À partir de 9H10 : Départ de la randonnée

12H00: Podiums La Bergerette & Les Lynx



## DÉTAILS DES COURSES



### La Bergerette:

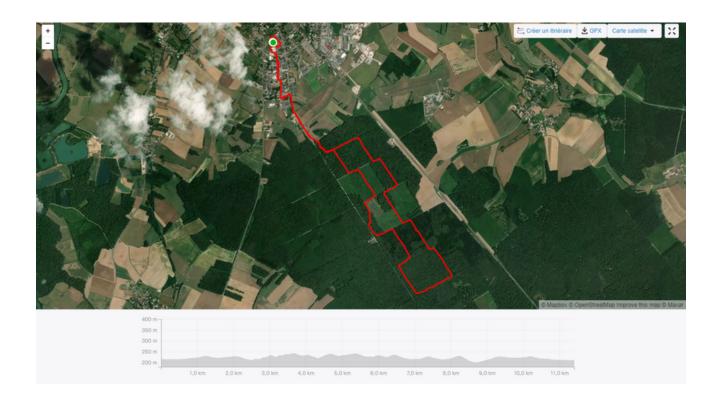
19 KM en course à pied.

Départ sur le site du Stade de Gray (avenue des capucins), les coureurs emprunteront : la rue Docteur Zahmenhof, puis l'Avenue du Maréchal Leclerc jusqu'au Chemin du cimetière des juifs en direction de Noiron et enfin la D21 avant de faire une boucle autour de l'étang de la Bergerette.

https://strava.app.link/WJXbzxC1Zjb



# DÉTAILS DES COURSES



### Les Lynx:

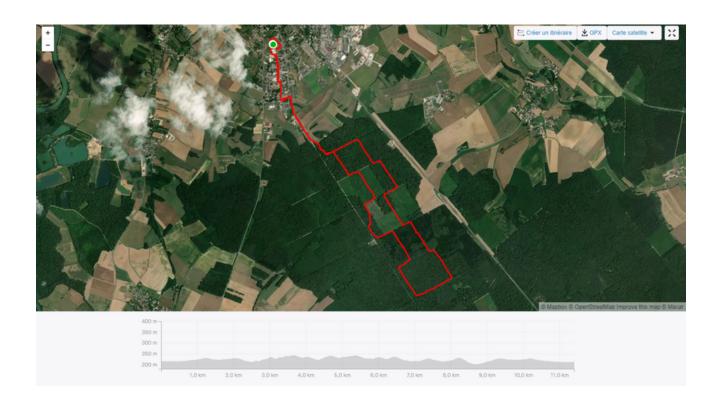
#### 11 KM en course à pied.

Départ sur le site du Stade de Gray (avenue des capucins), les coureurs emprunteront : la rue Docteur Zahmenhof, puis l'Avenue du Maréchal Leclerc jusqu'au Chemin du cimetière des juifs en direction de Noiron et enfin la D21 avant de faire une boucle dans la forêt et revenir au site

https://strava.app.link/2f3NPL9I4jb



# DÉTAILS DES COURSES



### La Randonnée:

11 KM en randonnée pédestre.

Départ sur le site du Stade de Gray (avenue des capucins), les coureurs emprunteront : la rue Docteur Zahmenhof, puis l'Avenue du Maréchal Leclerc jusqu'au Chemin du cimetière des juifs en direction de Noiron et enfin la D21 avant de faire une boucle dans la forêt et revenir au site

https://strava.app.link/2f3NPL9I4jb





Sont récompensés uniquement **les trois premiers** hommes et femmes de chaque course dans les catégories suivantes :

#### La Bergerette:

- Junior Hommes
- Junior Femmes
- Sénior Hommes
- Sénior Femmes
- Master Hommes
- Master Femmes

#### Les Lynx:

- Cadet Hommes
- Cadet Femmes
- Junior Hommes
- Junior Femmes
- Sénior Hommes
- Sénior Femmes
- Master Hommes
- Master Femmes

Pas de récompense pour le circuit randonnée.